

DMC meeting 4 in Plymouth, October 2014

Tisdagen den 28 oktober anlände vi till Plymouth, södra England för att delta i den fjärde konferensen i DMC-projektet. Den svenska gruppen bestod av fyra deltagare, Ulla, Malin, Robert och Ing-Marie. Konferensen skulle den här gången handla om hur människor med mental ohälsa ska återgå till arbetsmarknaden och vilka verktyg som kan användas och vara framgångsrika. Vidare syftade konferensen till att diskutera vilka lärdomar vi hittills fått med oss och hur resultatet kan användas för ett framtida samarbete.

På onsdagen samlades deltagarna från Sverige, England och Turkiet på Plymouth Mind där Graham Nicholls presenterade veckans program.

Under dagen fick vi ta del av Plymouth Minds aktiviteter för människor att öka hälsan. Centret har funnits i 30 år och har "Hope, Control, Opportunity" som ledord. Kurserna som erbjuds kan handla om bygga självförtroende, hälsosam matlagning, privatekonomi, stresshantering, kommunikation, mind-fullness etc. Kurserna är mycket populära och de har 200 som står i kö för att få ta del av utbudet.

Vi imponerades av Plymouth Minds framgångsrika och betydelsefulla arbete. En av många lärdomar som vi tog med oss var att ha ett öppet förhållningssätt där det viktiga är det personliga mötet med den arbetslösa, där man tar reda på styrkor och att personen själv kommer på vad hen behöver.

Efter lunch och rundvandring fick vi alla möjlighet att i en workshop presentera vilka tankar och förslag vi själva kan tänka oss att fortsätta arbeta vidare med i DMC-anda.

På torsdagmorgon samlades vi på Plymouth tågstation för att resa till Penzance, Cornwall. Resan tog två timmar och var en makalös naturupplevelse, ett landskap som överträffade allt.



DMC workshop, presentationer och lunch i Penzance, Cornwall

I Penzance besökte vi ett företagshus där småföretagare hyr in sig och får fördelar i form av gemenskap och ett högre utnyttjande av faciliteter som internet, datorer etc. Dagen ägnades åt workshop och intressanta möten med representanter för "Hope in heart" och motiverande samtal. Graham visade hur arbetet med en projektansökan om

EU-medel, Erasmus+ kan se ut, vilka kontakter som krävs och hur man fyller i ansökan. Vi blev väl medvetna om vilken stor arbetsinsats som krävs för att skriva, genomföra och redovisa projekt. För en så rutinerad person som Graham kräver det ca tre veckors arbete med en ansökan. Vi kände oss "lite matta" efter genomgången och återvände trötta men fulla av inspiration till Plymouth klockan nio på kvällen.

Under fredagen samlades vi återigen på Plymouth Mind för att möta lokala partners från Open Doors International School, StressCare och YMCA Plymouth. Vi lyssnade till mycket intressanta presentationer och alla deltagare fick tillfälle att presentera egna tankar omkring framtida projektidéer. Graham presenterade återigen ansökningsförfarandet till Erasmus+ och påminde om den nya programperioden som startar nästa år. Ansökan måste ske genom en organisation och han uppmuntrade oss till "learning by doing".



presentation Caroline, StressCare, Colour Wheel

Efter lunch på Plymouth Mind gjorde vi ett studiebesök på Open Door International School. Skolan har funnits sedan år 2000 och tar emot nyanlända, elever med alla olika religioner som finns och studenter som har behov av att lära sig språk och att kommunicera. Man ser ett stort behov av utbildning, många har varit i landet i många år utan att kunna skriva eller prata engelska vilket skapar ett stort utanförskap. Studenterna betalar efter förmåga och varje klass består av ca 15 elever. En kurs för de som varit mindre än sex månader i landet kallas "Välkommen till landet", vilket kändes positivt. Aktiviteter som att leka och spela spel tillsammans utnyttjas på skolan för att öva kommunikation under lustfyllda former, vilket uppskattades av eleverna.

Tony från YMCA presenterade tankar om socialt företagande och dagen avslutades med en sammanfattande "brain-stormning" över tänkbara fortsatta projektidéer. Ulla ledde oss entusiastiskt fyra år framåt i tiden och vi berättade alla stolt vad vi åstadkommit under de fyra år som passerat...



Sammanfattningsvis ser vi alla stora möjligheter med ett fortsatt samarbete, även om vi har olika förutsättningar och olika idéer. Spännande att se vad och hur allt kommer att fortsätta. Det är viktigt att se vad som åstadkommit hittills, inte minst vad som finns i Skövde – där finns embryot till ett "Göra-hus". Att 30-talet personer kunnat gå från arbetslös till arbete och studier senaste åren och att 8 av dessa tidigare arbetssökande idag har anställning inom BCG (BIIA, Konstruktiva konsult och Globulen) är imponerande i sig. Det är viktigt att se allt positivt som sker och hur stort engagemang det finns i oss alla. Att språket är nyckeln till integration och inträdesbiljett till arbete fick vi bekräftat i Plymouth. Skillnaden mellan Sverige och England är stor beträffande frivilligarbete. I England bygger mycket av arbetsinsatser och finansiering på frivillighet vilket vi har mycket att lära av. Likaså deras tankar och utveckling av socialt företagande ligger långt framme vilket skapar arbetstillfälle, särskilt för de som står långt ifrån arbetsmarknaden.

För mig var det här resan värdefull både på ett personligt och yrkesmässigt plan – den vill jag inte ha ogjord – roligt och inspirerande att resa med denna grupp. Tack!

Alingsås 2014-11-05 Ing-Marie Andersson